

泣いたらどうする??

大丈夫。

一緒に考えましょう。



特定非営利活動法人

MCサポートセンターみっくみえ

ストップ・ザ・揺さぶられ症候群プロジェクト事務局

〒511-0851 桑名市西別所302番地

TEL 0594-21-4935

FAX 0594-22-9835

Q&A

あかちゃんが泣いたとき、お母さん方は
どんなことに困ってる？

Q.あかちゃんが泣きやまないんです(>_<)
どうしたらいいですか？

A.外に出てみる、車でドライブするなど、環境
を少し変えてみるのもよいかもしれません。
そのほかにも、泣く時の対応についてはいく
つか情報があります。下記のwebでアイデア
を是非一緒に共有していきましょう。

Q.子どもが泣いているのを見て、私も泣き
たい気分になってしまいます…

A.あなたは十分頑張っています。お母さんが泣
きたい時ももちろんあります。お母さん一人
で悩まないで。援助を求めてみませんか。
まずはお近くの相談機関に相談しましょう。
できることがきっとみつかるはずです。



←さらに詳しく知りたい方は
ホームページへ！

<http://www.stopsbs.jp/>

様々な情報を
わかりやすく紹介しています。

医療監修 庵原俊昭先生

(独立行政法人国立病院機構 三重病院)

朝日新聞厚生文化事業団助成金により作成しました



泣くのがあかちゃん。

No Cry, No Baby !

- ・あかちゃんは何で泣くの？2
- ・泣いた時どうする？2
- ・それでも泣き止まないとき3
- ・揺さぶられ症候群って知ってますか？ 4
- ・Q&A6

○あかちゃんはなぜ泣くの？

あかちゃんが泣くことには3つ意味があります。

- ・泣くことでコミュニケーションを取ります。
- ・泣くことでストレス発散をしています。
- ・泣くことで運動をしてからだを作っています。

○泣いた時どうする？

- ・まずはお母さんが落ち着くことをしましょう。
- ・「どうしたのかな？」と泣き声に耳を傾けてみましょう。
- ・思い当たることはありませんか？

お腹がすいた？ オムツが気持ち悪い？
暑い？ 寒い？ 眠い？

など

- ・よくわからないとき・・・こんな理由も考えられます。

びっくりしたよ こわいよ さみしいよ 不安だよ
泣きたいよ などなど

声かけしながら抱っこをして、
気持ちを発散させてあげましょう

豆知識！

あかちゃんには何をやっても
泣きやまない時期があります。
(生後2～3ヶ月頃から数ヶ月間)
泣きやまないのは、あなたの
せいではありません。



NO!!

泣きやまないからと言って・・・

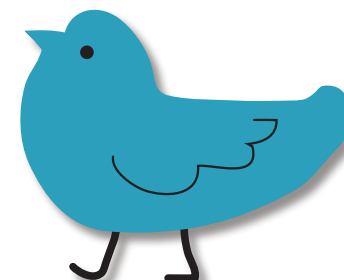
激しく
揺さぶっては
いけません

揺さぶられ症候群を知っていますか？

あかちゃん(0-2歳)を激しく揺さぶると、頭蓋骨の中で
脳が揺さぶられて出血を引き起こし、重い障害を残します。

ひどい場合には死に至ることもあります。

特に首がすわっていない時期の
あかちゃんには非常に危険です。



心配なときは、保健センターや
医療機関などに相談しましょう。

<http://www.stopsbs.jp/>

携帯電話ではQRコードからアクセスできます。